

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Осипова Т.А.

25 мая 2021

**Меню ГБОУ СОШ № 4 г. Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	<i>018</i>
23,125	17,627	33,046	361,001	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	<i>235</i>
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	<i>207</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
30,008	21,418	69,228	561,038	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	<i>018</i>
23,125	17,627	33,046	361,001	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	<i>275</i>
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	<i>207</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
30,768	21,478	74,458	584,338	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<b>Обед</b>					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>220</i>
11,701	6,702	25,368	248,634	<i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i>	<i>180</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
20,769	19,29	84,294	606,689	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<b>Обед</b>					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
18,232	8,776	30,487	343,961	<i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i>	<i>230</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
28,82	21,484	99,873	748,616	<b>Итого</b>	<b>850</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./