

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Осипова Т.А.

26 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
6,988	3,937	5,403	83,895	Котлеты рыбные любительские с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,148	11,307	63,423	518,695	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
9,675	5,373	6,788	112,963	Котлеты рыбные любительские с соусом	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
17,665	12,803	70,218	572,063	Итого	560

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,654	14,998	92,714	583,217	Итого	700

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
21,601	17,927	114,563	711,514	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./