

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области



Воронин А.Н.



Осипова Т.А. . .

28 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрани ОВЗ

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
2,96	1,16	20,56	0,1	Батон	040
13,983	9,524	122,925	504,687	Итого	550

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
3,7	1,45	25,7	0,125	Батон	050
16,009	10,527	136,518	549,795	Итого	610

<u>Обед</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели Мясные с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,406	23,24	95,53	857,315	Итого	750

<u>Обед</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
25,186	27,09	108,94	1 010,915	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./