Расписание онлайн-смены для начальной школы
в рамках реализации Проекта #ПРОкачайЗИМУ в дистанционном режиме

28.12.2020г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс
1.	10.00 10.30-	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай себя» «Мастер-класс «Снежинки-балеринки» Амплеева Арина Евгеньевна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://youtu.be/Dyys5DN-ZDc
2.	11.00- 11.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай себя» Новогодний мультпарад для детей Амплеева Арина Евгеньевна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке:https://youtu.be/UcZAve6W_Z0
3.	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай тело» Практикум «Здоровье школьника» Амплеева Арина Евгеньевна	Посмотреть фильм https://www.youtube.com/watch?v=sSDDyJm8D7k

29.12.2020г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс
1	10.00 10.30-	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Викторина с загадками «Сто тысяч почему». Кузнецова Арина Олеговна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке:https://gubino2020.blogspot.com/p/blog-

				page_5898.html?m=0
2	11.00- 11.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай себя» Мастер – класс «Танцуй, танцуй!» Горнова Даяна Дмитриевна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=pFuhLnsVihE
3	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай тело» Полезные советы «Личная гигиена» Кузнецова Арина Олеговна	Посмотреть фильм https://www.youtube.com/watch?v=La1JZDUqazA

30.12.2020г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс
1	10.00 10.30-	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Тематическое занятие «Двадцать новогодних традиций народов мира». Черникова Надежда Алексеевна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=ZgH0atc_bpM
2	11.00- 11.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай своё окружение» Онлайн-путешествие по территории страны. Знакомство с самыми необыкновенными достопримечательностями, с культурой гостеприимства городов России. Черникова Надежда Алексеевна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=5zSv-WLY-XQ
3	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай тело» Практикум «В здоровом теле – здоровый дух!» Черникова Надежда Алексеевна	Посмотреть фильм https://www.youtube.com/watch?v=3kMIXgvRubs

31.12.2020г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс
1	10.00 10.30-	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай своё окружение» Акция «Мама, папа, я – заметная семья» Химичева Светлана Павловна	Фото разместить в официальном сообществе Областного Центра по профилактике ДДТТ в социальной сети «vkontakte» https://vk.com/profilaktika.ddtt.samara
2	11.00- 11.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Виртуальный тур по усадьбе Деда Мороза Химичева Светлана Павловна	Посмотреть по ссылке: www.dom-dm.ru
3	12.00- 12.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай себя» Новогодний мультпарад для детей Химичева Светлана Павловна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://youtu.be/q5ebOIaB_sU

01.01.2021г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс
1	11.00- 11.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Мультипликационный фильм «Новогодняя сказка» Амплеева Арина Евгеньевна	Посмотреть по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=aJjr2O0ZaKU

2	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай себя» Мастер-класс по рисованию «Зимний пейзаж» Плотникова Елена Владимировна	Посмотреть по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=md0k7RCHUaw
3	13.00- 13.30	С помощью ЭОР	Онлайн-экскурсия «Путешествуй дома» Амплеева Арина Евгеньевна	Посмотреть по ссылке: https://ocigturizm.ru/

02.01.2021г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс
1	10.00 10.30-	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай себя» Мастер-класс «Пластилинографика» Кузнецова Арина Олеговна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://youtu.be/DC8se0ufMx8
2	11.00- 11.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Упражнения для развития мозга Брагина Екатерина Викторовна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://yandex.ru/efir?stream_id=vdUivlzCu_c0&from_block=player_context_menu_yavideo
3	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай себя» Новогодний мультпарад для детей Кузнецова Арина Олеговна	Просмотр фильма: https://ok.ru/video/3878749497

03.01.2021г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс

1	10.00 10.30-	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай своё окружение» Умею ли я общаться? Упражнение «Знакомство с людьми» Тренинг «Комплимент другу» Брагина Екатерина Викторовна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=HvtNWH1jC8Q
2	11.00- 11.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Внеклассное мероприятие «Самолюб никому не люб» Рассказ В.Осеевой «Долг». Черникова Надежда Алексеевна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=E_P60Cf_mwQ
3	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай тело» Флешмоб «Танцуй с нами!» Горнова Даяна Дмитриевна	Просмотр по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=Xwnpq6wOYbU

04.01.2021г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс
1	10.00 10.30-	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай своё окружение» Проект «Мы в ответе за тех, кого приручили» Химичева Светлана Павловна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=TJ6tORNfnwY
2	11.00- 11.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай себя» Мастер-класс «Аппликация из кругов» Химичева Светлана Павловна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://youtu.be/YiGUwhx2_wo

3	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Новогодняя викторина Химичева Светлана Павловна	Посмотреть по ссылке: https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/54266-novogodnyaya-viktorina-2-4-klass.html

05.01.2021г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс
1	10.00 10.30-	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Онлайн-путешествие по территории страны. Знакомство с самыми необыкновенными достопримечательностями, с культурой гостеприимства городов России. Черникова Надежда Алексеевна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://ocigturizm.ru/priroda
2	11.00- 11.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай себя» Талантлив ли я? Беседа на тему: «Задатки и способности». Тест «Как узнать свои способности». Брагина Екатерина Викторовна	Онлайн-платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=CZv31wQJ764
3	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай тело» Флешмоб «Повторяй за мной, танцуй» Горнова Даяна Дмитриевна	Просмотр по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=22OvjR1rDzw

06.01.2021г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс

1	10.00 10.30-	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Тематическое мероприятие «Кто грустит в Новый год» Амплеева Арина Евгеньевна	Онлайн платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://urok.1sept.ru/articles/621714
2	11.00- 11.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай тело» Мастер-класс «Делай как я» Амплеева Арина Евгеньевна	Онлайн платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=-qctb3wHo0o
3	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай себя» Просмотр мультипликационного фильма «Тихая ночь» Амплеева Арина Евгеньевна	Просмотр фильма: https://www.youtube.com/watch?v=kDq-sbaff88

07.01.2021г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс
1	10.00 10.30-	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай своё окружение» Как выбрать подарок и подарить его. Кузнецова Арина Олеговна	Посмотреть видеоролик по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=VqMKCy5dlAo
2	11.00- 11.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Онлайн-викторина «Зимние загадки» Кузнецова Арина Олеговна	Посмотреть по ссылке: https://edu-time.ru/victorins.html?ut
3	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-экскурсия «Путешествуй дома» Кузнецова Арина Олеговна	Посмотреть по ссылке: https://ocigturizm.ru/

08.01.2021г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс

1.	10.00 10.30-	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай тело» Весёлая зарядка Осокина Дарья Вячеславовна	Посмотреть по ссылке: https://youtu.be/C84BaGhn3Q4
2.	11.00- 11.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай своё окружение» От улыбки станет всем светлей Просмотр и обсуждение мультфильма «Крошка Енот» Иллюстрирование жизненных ситуаций. Брагина Екатерина Викторовна	Онлайн платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=djGa71cPvD4
3.	12.00- 12.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Мастер-класс «Поделки из цветной бумаги» Плотникова Елена Владимировна	Онлайн платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=omLp4qLKFPk

09.01.2021г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс
1	10.00 10.30-	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай себя» Викторина по ПДД Химичева Светлана Павловна	Онлайн платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://youtu.be/s9yJ8ix5DYc
2	11.00- 11.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай тело» Спортивное занятие «Азбука здоровья» Химичева Светлана Павловна	Онлайн платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по

				ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=k9l7IMby5gI
3	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Аудиосказка «Двенадцать месяцев» Химичева Светлана Павловна	Посмотреть по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=YxGjtqu_Do4

10.01.2021г.

№ п/п	Время	Способ	Название мероприятия/ Учитель	Ресурс
1	10.00 10.30-	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай своё окружение» Акция «Мы в ответе за тех, кого приручили» Черникова Надежда Алексеевна	Онлайн платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=Sq423I34nHE
2	11.00-11.30	Онлайн-занятие	Онлайн-смена «Прокачай мозг» Весёлое кругосветное путешествие Черникова Надежда Алексеевна	Онлайн платформа ZOOM В случае отсутствия подключения перейти по ссылке: https://youtu.be/3gAmLlgT02s
3	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Онлайн-смена «Прокачай себя» Новогодний мультпарад для детей Черникова Надежда Алексеевна	Посмотреть по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=9FxO6hpolJU