

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
Т.А.Осипова
 Приказ № _____
 « _____ » _____ 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
 в смешанной дошкольной группе для детей с РАС
 (компенсирующей) с 3 до 7 лет
 на 2020-2021 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (группа)
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.25-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-9.00	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность (см. «Учебный план»)
10.50-11.00	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.00-11.15	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
11.15-12.10	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20-12.45	Обед, гигиенические процедуры
12.45-15.10	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.30-15.55 (3-5 лет)	Самостоятельная игровая деятельность
15.30-15.55 (5-7 лет)	Непосредственно образовательная деятельность (см. «Учебный план»)
15.55-16.05	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.05-16.30	Ужин
16.30-16.50	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
16.50-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой