



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
Т.А. Осипова
Приказ № 2037 - 02
08 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в смешанной дошкольной группе для детей с задержкой психического развития
(компенсирующей) с 3 до 5 лет
на 2020-2021 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная игровая деятельность детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (группа, воспитатель)
8.10-8.25	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.25-8.50	Завтрак
8.50-9.00 (понедельник, вторник, среда, пятница) 8.50-9.35 (четверг)	Самостоятельная игровая деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-9.55(10.00,10.05) (понедельник, вторник, среда, пятница) 9.35-10.40 (четверг)	Непосредственно образовательная деятельность (см. «Учебный план»)
10.00 (10.05)-10.10 (10.15) (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.40-10.50 (четверг)	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.10 (10-15)-10.25 (10.30) (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.50-11.05 (четверг)	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
10.25 (10.30)-11.50 (понедельник, вторник, среда, пятница) 11.05-12.05 (четверг)	Прогулка
11.50-12.05 (понедельник, вторник, среда, пятница) 12.05-12.20 (четверг)	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.05-12.35 (понедельник, вторник, среда, пятница) 12.20-12.45 (четверг)	Обед, гигиенические процедуры
12.35-15.10 (понедельник, вторник, среда, пятница) 12.45-15.10 (четверг)	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная игровая деятельность детей
15.30-15.55 (понедельник, среда, четверг, пятница) 16.20-16.45 (вторник)	Непосредственно образовательная деятельность (см. «Учебный план»)
15.30-16.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.00-16.20	Ужин

16.20-16.40 (понедельник, среда, четверг, пятница) 16.45-16.55 (вторник)	Самостоятельная, игровая деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
16.40-19.00 (понедельник, среда, четверг, пятница) 16.55-19.00 (вторник)	Прогулка