



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань

Т.А. Осипова

Приказ № 1031-02

31 08 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/**

**в старшей, подготовительной группе для детей с нарушениями зрения (компенсирующей) с 5 до 7 лет на 2020-2021 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.17	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога
8.17-8.27	Утренняя гимнастика (в группе, проводит инструктор по физической культуре)
8.27-8.35	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.35-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-9.00	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-10.45 (10.50)	Непосредственно образовательная деятельность (см. «Учебный план»)
10.50-11.00	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.00-11.15	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
11.15-12.30	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.30-12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.45-13.05	Обед, гигиенические процедуры
13.05-15.10	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.30-15.55 (16.00) (понедельник, вторник, четверг, пятница) 16.30-17.00 (среда)	Непосредственно образовательная деятельность (см. «Учебный план»)
16.00-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.10-16.30	Ужин
16.30-16.50 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 17.00-17.10 (среда)	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры
16.50-17.00 (17.10)	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
17.00 (17.10)-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой