



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань

Т.А. Осипова

Приказ № 1037-02

« 31 » 08 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/

**в подготовительной группе для детей с ТНР (компенсирующей) с 6 до 7 лет
на 2020-2021 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-7.50	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда
7.50-8.00	Утренняя гимнастика (в группе, проводит инструктор по физической культуре)
8.00-8.20	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20-8.45	Завтрак, гигиенические процедуры
8.45-9.00	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-10.50 (10.55)	Непосредственно образовательная деятельность (см. «Учебный план»)
10.50 (10.55)-11.00 (11.05)	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.05-11.20	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
11.20-12.35	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.35-12.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.50-13.15	Обед, гигиенические процедуры
13.15-15.15	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.30-16.00 (понедельник-четверг)	Непосредственно образовательная деятельность (см. «Учебный план»)
16.00-16.20	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.20-16.40	Ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры
17.00-17.10	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
17.10-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой