

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о.Сызрань
 Т.А. Осипова
 Приказ № 1037-ОД
 от 21.08.2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
 в смешанной дошкольной группе для детей с ТНР
 (комбинированной) с 4 до 7 лет
 на 2020-2021 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (группа, воспитатель)
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20-8.45	Завтрак, гигиенические процедуры
8.45-9.00	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, гигиенические процедуры, зрительная гимнастика
9.00-10.30 (10.20)	Непосредственно образовательная деятельность (см. «Учебный план»)
10.30 (10.20)-10.40 (10.50)	Второй завтрак, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
10.40 (10.50)-10.55 (11.00)	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
11.00-12.10	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20-12.45	Обед, гигиенические процедуры
12.45-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность (см. «Учебный план»)
15.55-16.20	Ужин
16.20-16.40	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры
16.40-16.55	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
16.55-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой