

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П.Левина  
городского округа Сызрань Самарской области

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
Учреждения  
Протокол № 1 от 31.08 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань  
*Т.А. Осипова* Т.А. Осипова  
Приказ от 31.08.2020 г. № 1032/4-02

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня

воспитанников структурных подразделений

ГБОУ СОШ № 4 г.о.Сызрань

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме дня и организации воспитательно–образовательного и коррекционно-развивающего процесса в структурных подразделениях ГБОУ СОШ № 4 г.о.Сызрань (далее - СП) разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 г.(ст. 28), Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, Уставом ГБОУ СОШ № 4 г.о.Сызрань.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию в группах общеразвивающей, комбинированной и компенсирующей направленности режима дня воспитанников, функционирующих в СП и расписание непосредственно-образовательной деятельности воспитанников.

## **2. Цели и задачи режима дня воспитанников**

2.1.Основной целью является:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в СП.

Основные задачи:

- обеспечение условий гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации его к условиям детского сада;

- учет особенностей режима дня воспитанников с ОВЗ, в том числе детей-инвалидов.

## **3. Организация воспитательно-образовательного процесса и режима дня**

3.1. Режим дня составляется на 12 часовый режим пребывания воспитанников в группах общеразвивающей, комбинированной и компенсирующей направленности в СП, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной общеобразовательной программе – образовательной программе и адаптированным основным образовательным программам дошкольного образования СП приказом директора ГБОУ СОШ №4 г.о.Сызрань. СП работают по пятидневной рабочей неделе с 07.00 часов до 19.00 часов. В субботу, воскресенье, праздничные дни учреждение не работает.

3.2. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.2.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 2-3 и 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.3. Режим питания.

3.3.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В СП организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, усиленный полдник). Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм

физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным директором ГБОУ СОШ № 4 г.о.Сызрань. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.3.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время их пребывания в СП.

3.3.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.4. Прогулки.

3.4.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется СП в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.4.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещения СП.

3.4.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.5. Дневной сон.

3.5.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 10 часов, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.5.3. Воспитанников, которые долго и поздно засыпают, чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.5.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.5.5. После дневного сна ежедневно организуется гимнастика.

3.6. Непосредственно образовательная деятельность.

3.6.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут. В смешанных группах занятия проводятся по подгруппам или с учетом длительности занятия для конкретного возраста воспитанников (дети более младшего возраста привлекаются к занятию позже или раньше его заканчивают).

3.6.3. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10

минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6.5. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.6.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.6.7. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.6.8. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить образовательную деятельность в виде развлечений, спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий и др. во время прогулки.

3.6.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет не более 10 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 1-го раза в день (в первую или вторую половину дня).

3.6.10. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, темной сенсорной комнате, логопедических кабинетах, дефектологических кабинетах и в группах.

3.6.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом возраста, группы здоровья воспитанников, их соматического состояния, рекомендаций врачей, а также времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе в виде сюжетных, игровых, тематических, игро-путешествий, подвижных игр, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы СП.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и групповых площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.6.12. НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в первой младшей группе – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.6.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация СП, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования и адаптированных основных образовательных программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников, в том числе детей с ОВЗ и детей-инвалидов.

Принято с учетом мнения совета родителей структурных подразделений ГБОУ СОШ №4 г.о. Сызрань протокол № 1 от 25.08.2020 г.