государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4
имени Героя Советского Союза Д.П. Левина
городского округа Сызрань Самарской области

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5
от 11 января 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 4
г.о. Сызрань
Т.А. Осипова
Приказ от 11 января 2021 г.
№ 4-ОД

Положение о
режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с расписанием занятий, определяемым Учреждением.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом Учреждения. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: для 1-9 классов – четверти, для 10-11 классов - полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются календарным учебным графиком.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 10–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков - в 08 ч 00 мин.

3.4. Расписание звонков:

Номер урока	1 классы (1-2 четверть)	1 классы (3-4 четверть)	2-4 классы	5-6 классы	7-11 классы
1 урок	8.00 - 8.35	8.00 - 8.40	8.00 -8.40	8.00 - 8.40	8.00-8.40
2 урок	9.45 - 10.20	8.50 -9.30	8.50 -9.30	8.50 -9.30	8.50-9.30
3 урок	10.40 -11.15	9.50 -10.30	9.50 -10.30	9.50 -10.30	9.50-10.30
4 урок	11.35 - 12.10	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30
5 урок			11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
6 урок				12.40-13.20	12.40 -13.20
7 урок					13.30 -14.10

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-4 уроков) - 20 минут.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном режиме

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном режиме в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном режиме определяется в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 30 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 30 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 45 минут.

Принято с учетом мнения Совета родителей (Протокол № 3 от 11 января 2021 г.)

Принято с учетом мнения Совета обучающихся (Протокол № 4 от 11 января 2021 г.)

C=RU, O=ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань, CN=Осипова Татьяна Алексеевна, E=school4_szr@samara.edu.ru
009015c63bd9528 86
2021.03.23 20:34:36+04'00'