

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области



Воронин А.Н.

24 мая 2021



Осипова Т. А.

**Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	<i>150</i>
0,976		35,71	140,115	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
21,89	20,697	92,726	747,158	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	<i>180</i>
0,976		35,71	140,115	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
28,956	26,12	109,41	994,515	<b>Итого</b>	<b>820</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,09	1,47	20,25	101,52	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>030</i>
13,7	22,8		260	<i>Колбаса отварная с соусом</i>	<i>140</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,18	0,046	13,509	51,54	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
24,27	28,716	83,409	676,56	<b>Итого</b>	<b>600</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

/Подрезова Е.В./  
 /Норбикова Т.Л./