

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

25 мая 2021

Осипова Т. А.

**Меню ГБОУ СОШ № 4 г. Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	220
11,701	6,702	25,368	248,634	<i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i>	180
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
20,769	19,29	84,294	606,689	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
18,232	8,776	30,487	343,961	<i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i>	230
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
28,82	21,484	99,873	748,616	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i>	018
23,125	17,627	33,046	361,001	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	275
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	207
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	050
30,768	21,478	74,458	584,338	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./  
/Норбикова Т.Л./