

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Осипова Т. А.

27 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрань

М.П.

Дата

Документов

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
25,377	34,553	109,595	1 041,357	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
30,61	38,3	124,27	1 254,25	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,51		3,24	14,4	<i>Свекла вареная</i>	<i>030</i>
10,4	13,2	0,3	171	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>140</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
18,282	17,6	83,387	563,884	Итого	600
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./