

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

10 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области



М.П.

Титова С.Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	289,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,573	12,357	96,549	709,982	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,281	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,3	28,15	118,5	Хлеб	050
20,518	15,916	110,355	857,753	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед</b>					
4,24	6,098	4,468	85,115	Сельдь с гарниром	060
1,514	3,323	10,49	76,426	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	128,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,888	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
24,082	25,673	94,843	657,5	<b>Итого</b>	<b>727</b>

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед</b>					
5,164	14,603	6,624	164,088	Сельдь с гарниром	100
1,893	4,405	13,113	95,533	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
4,841	6,281	50,163	282,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,38	31,38	139,8	Хлеб	060
30,253	35,88	120,442	870,279	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" *Лазина* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Титова* /Норбикова Т.Л./