

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

*Титова*

Титова С. Ю.

15 сентября 2021

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |        |         |                                   |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,84                                     |        | 0,39   | 4,83    | Огурцы консервированные           | 030        |
| 10,261                                   | 5,442  | 5,112  | 107,499 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100        |
| 3,916                                    | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофельное пюре                 | 180        |
| 0,08                                     |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок            | 200        |
| 3,8                                      | 0,3    | 26,15  | 116,5   | Хлеб                              | 050        |
| 18,897                                   | 11,138 | 96,848 | 541,629 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69,00</b> |        |        |         |                                   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |  |            |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,615                                    | 4,995  | 10,26   | 90,55   | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,84                                     | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,742                                   | 11,244 | 45,518  | 326,844 | Плов из птицы(филе куриное)              | 200        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 4,56                                     | 0,36   | 31,38   | 139,8   | Хлеб                                     | 060        |
| 22,957                                   | 19,323 | 126,113 | 739,986 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79,00</b> |        |         |         |  |            |

Технолог АО "Комбинат питания"  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./  
/Норбикова Т.Л./