

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Титова С.Ю. . .

22 сентября 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрани ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
5,356	10,209	39,072	267,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
15,556	26,309	89,192	649,15	Итого	500

Завтрак					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
6,401	10,801	44,823	299,771	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
17,361	26,961	100,173	704,921	Итого	550

Обед					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,726	22,89	102,557	644,484	Итого	730

Обед					
0,853	10,051	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	140
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
22,824	35,535	124,489	888,144	Итого	920

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

/Подрезова Е.В./
 /Норбикова Т.Л./