

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области



Воронин А.Н.



Титова С.Ю. . .

24 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрани ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i><u>Завтрак</u></i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,573	12,357	96,549	709,982	Итого	500

<i><u>Завтрак</u></i>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
20,518	15,916	110,355	857,753	Итого	560

<i><u>Обед</u></i>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,514	3,525	10,49	76,426	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
24,082	25,673	94,843	657,5	Итого	727

<i><u>Обед</u></i>					
5,164	14,603	8,624	164,088	Сельдь с гарниром	100
1,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
30,253	35,88	120,442	870,279	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./