

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Титова С. Ю.

08 октября 2021

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>030</i>
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
20,518	15,916	110,355	857,753	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>060</i>
1,514	3,525	10,49	76,426	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
11,177	8,546	3,401	129,011	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
24,082	25,673	94,843	657,5	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
5,164	14,603	8,624	164,088	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>100</i>
1,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
30,253	35,88	120,442	870,279	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./