

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Титова С.Ю.

20 октября 2021

**Меню ГБОУ СОШ № 4 г. Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
5,356	10,209	39,072	267,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
15,556	26,309	89,192	649,15	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
6,401	10,801	44,823	299,771	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
17,361	26,961	100,173	704,921	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<b>Обед</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,726	22,89	102,557	644,484	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<b>Обед</b>					
0,853	10,051	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	140
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
22,824	35,535	124,489	888,144	<b>Итого</b>	<b>920</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./