

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Титова С.Ю. . .

06 декабря 2021

Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,198 | 15,002 | 2,592 | 173,192 | Колбаса жареная с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 16,503 | 20,118 | 79,989 | 547,649 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 9,938 | 19,562 | 2,592 | 225,192 | Колбаса жареная с соусом | 110 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 21,425 | 25,87 | 94,443 | 673,787 | Итого | 570 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 3,593 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 17,734 | 26,267 | 102,477 | 693,394 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 1,945 | 10,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 23,564 | 36,493 | 127,321 | 901,619 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Титова С.Ю.

07 декабря 2021

Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 018 |
| 23,125 | 17,627 | 33,046 | 361,001 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 30,988 | 21,413 | 91,127 | 649,311 | Итого | 595 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 018 |
| 31,653 | 23,826 | 40,658 | 473,874 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,3 | 25,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 40,276 | 27,672 | 103,969 | 785,484 | Итого | 655 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 11,559 | 12,75 | 25,368 | 248,634 | Жаркое По-домашнему(говядина) | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 17,335 | 24,551 | 94,287 | 635,614 | Итого | 700 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,853 | 10,051 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 17,995 | 18,856 | 30,487 | 343,961 | Жаркое По-домашнему(говядина) | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 26,009 | 35,805 | 117,78 | 855,686 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

08 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Титова С.Ю. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

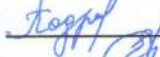

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,33 | 3,029 | 5,112 | 78,054 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 15,273 | 7,766 | 86,214 | 456,434 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 18,897 | 11,138 | 96,848 | 541,629 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 10,315 | 8,435 | 34,129 | 245,147 | Плов из птицы(филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 17,364 | 14,396 | 100,16 | 575,469 | Итого | 700 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,615 | 4,995 | 10,26 | 90,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,742 | 11,244 | 45,518 | 326,844 | Плов из птицы(филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 22,957 | 19,323 | 126,113 | 739,986 | Итого | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Титова С.Ю. . .

09 декабря 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|---------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62 | 0,4 | 1,42 | 8,2 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 5,2 | 6,6 | 2,742 | 85,5 | Сосиски отварные с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 15,225 | 11,505 | 86,829 | 484,69 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|---------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 5,2 | 6,6 | 2,742 | 85,5 | Сосиски отварные с соусом | 090 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 17,367 | 12,617 | 100,433 | 552,828 | Итого | 550 |

| Обед | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 18,895 | 23,247 | 114,391 | 711,131 | Итого | 730 |

| Обед | | | | | |
|-------|--------|---------|---------|---|-----|
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 82,032 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 2,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 9,255 | 6,46 | 49,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 24,81 | 30,521 | 143,579 | 909,823 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.И./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

10 декабря 2021

Меню ГБОУ СОШ № 4 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

Титова С.Ю. . .

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|---------|---------|--|------------|
| 4 | | 48 | 184 | Яблоки | 150 |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 179,546 | Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 13,536 | 8,584 | 120,063 | 577,961 | Итого | 530 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|---------|---------|--|------------|
| 4 | | 48 | 184 | Яблоки | 150 |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 232,32 | Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 15,949 | 9,317 | 134,371 | 654,335 | Итого | 590 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник ленинградский со сметаной | 210 |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 15,12 | 30,515 | 119,395 | 782,795 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский со сметаной | 260 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 20,115 | 39,791 | 147,641 | 993,141 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./