

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина  
городского округа Сызрань Самарской области

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ №4  
г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_ С.Ю.Титова

Приказ от 29.08.2025 № 958-ОД

**План спортивно-массовых,  
физкультурно-спортивных и социально-значимых  
мероприятий  
на 2025-2026 учебный год**

## **Годовой план работы школьного спортивного клуба «Энергия»**

В соответствии с Положением о школьном спортивном клубе «Энергия» деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая;
- Туристско-краеведческая;
- Военно-патриотическая.

***Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.***

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

Деятельность ШСК представлена следующими разделами:

## 1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ

<b>№</b>	<b>Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь , январь	Педагоги доп. образования
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам.директора по ВР

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА

### 2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
1	2	3	4	5	6
Сентябрь					
1	Соревнования по лёгкой атлетике «К стартам готов!»	11.09	Спорт.площадка школы	1-11кл.	Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
2	Соревнования ГТО	19.09	Центральный стадион	1-11 кл	Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11, Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
3	Весёлые старты «Спорт-чемпионов!»	26.09	Спорт. Зал	1-4 класс	Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
4	День здоровья общешкольный	28.09	Спорт. Зал	1-11 класс	Учителя нач кл., классные руководители 5-11кл,

	туристический поход				ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В..
Октябрь					
1	Легкоатлетический кросс «Осенний кросс»	03.10	спорт. площадка школы	Девочки и мальчики 1-11кл.	Учителя нач кл., классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
2	Президентские состязания Многоборье	10.10	Спортзал шк. №4	Учащиеся 1-11кл.	Учителя нач. кл., классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
3	Соревнования по прыжкам на скакалке	В течение месяца	Спортзал шк. №4	Учащиеся 1-11кл.	Учителя нач. кл., классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
Ноябрь					
1	<i>Спортивное мероприятие среди учащихся начальных классов « Быстрее, выше, сильнее»</i>	16.11	Спорт.зал шк. №4	1-4 кл.	Учителя нач кл., классные руководители 5-9 кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
2	Соревнования по шахматам и шашкам. «Ладья»	21.11	Шк. №4	Учащиеся 5-11 кл.	Учителя нач кл., классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
3	Соревнования округа школы."Мама, папа, я – спортивная семья"	30.11	Спорт.зал шк. №4	Учащиеся 5-11 кл.	Классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
Декабрь					

1	Соревнования по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие» среди детей и подростков.	10.12	Спорт.зал шк. №4	Учащиеся 1-11кл.	Учителя нач кл., классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
2	Соревнования по настольному теннису	17.12	Спорт.зал Шк. №4	Все желающие	Учителя нач кл., классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
3	Новогодний шор-трек	21.12	1-й этаж Шк. №4	5-8 классы	Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-8 кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
<b>Январь</b>					
1	Лыжные гонки «Старты надежд»	Зимние каникулы	Лыжная база	Учащиеся 1-11 классы	Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
2	Первенство по баскетболу «Оранжевый мяч»	18.01	Спорт.зал шк. №4	7-11 классы	Классные руководители 7-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
3	<i>Турнир по хоккею «Золотая шайба».</i>	30.01	Спорт.площадка	Учащиеся 5-11 классы	Классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
<b>Февраль</b>					
1	День здоровья «Рекорды школы»	06.02	1-й этаж Шк. №4	Учащиеся 5-9 классы	Классные руководители 5-11кл, Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.

2	Подвижные игры "Старты надежд"	13.02	Спорт.зал шк.№4	Учащиеся 1-4кл.	Учителя начальных кл, ШСК
	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества Военизированные эстафеты	20.02	Спорт.зал шк.№4	Учащиеся 1-11 классы	Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК
3	Лыжная эстафета "Лыжня - 2019"	27.02	Лыжная база	Учащиеся 3-11 классы	Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
Март					
1	Спортивная эстафета «Ловкие и сильные »	04.03	Спорт.зал шк. №4	Учащиеся 1-2 кл.	Учителя начальных кл ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
2	Соревнования по волейболу	13.03	Спорт.зал шк. №4	Учащиеся 7-11 классы	Классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
4	Подвижные игры « <i>Вместе весело играть</i> »	22.03	Спорт.площадка школы	Учащиеся 3-4кл.	Учителя начальных кл. ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
Апрель					
2	Соревнования по ПДД "Фигурное вождение"	08.04	Спорт.зал шк №4	Учащиеся 4-8 кл.	Классные руководители, Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.

3	Соревнования по легкой атлетике "Команды на старт!"	15.04	Спорт.площадка школы	Учащиеся 5-11 кл.	Классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
4	Спортивно-игровая программа для школьников «Здоровый образ жизни»	24.04	Спорт.площадка школы	Учащиеся 1-4кл.	Учителя начальных кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	30.04	Спорт.зал Шк. №4	Учащиеся 3-11 кл.	Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
Май					
1	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая	07.05	Спорт.площадка школы	Учащиеся 1-11 кл.	Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
2	Соревнования по ПДД "Велокросс"	22.04	Спорт.зал шк №4	2-7 кл.	Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-7кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
3	Весенний кросс "Шиповка"	29.04	Спорт.площадка школы	Учащиеся 2-11 кл.	Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
Июнь					

1	Туристический слет «Люби и знай свой край».			Учащиеся 5-11 кл	Учитель ОБЖ Левин М.Ю.
2	«Веселые старты» День здоровья «Рекорды школы»	13.06	Спорт.площадка школы	Учащиеся 1-4кл.	Учителя начальных кл. , ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
Июль					
1	«Веселые старты»		Спорт.площадка школы	Учащиеся 3-4кл.	Учителя начальных кл. ШСК Осокина Д.В., Ульянов Н.А., Захаров В.В.
		август			
1	Военно-патриотический лагерь «Сибиряк»		Зона отдыха Карбалык	Учащиеся 5-11 кл.	Учитель ОБЖ Левин М.Ю.

2.2. Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях.

### **ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Наименование мероприятий	число	Месяц
1	«Кубок осени» по мини-футболу 2008-2009 г.р.	17	сентября
2	«Кубок осени» по мини-футболу 2008 г.р. и младше	24	сентября
3	Районные соревнования по технике пешеходного туризма	01	октября
4	«Весёлые старты»	29	октябрь
5	Первенство по баскетболу среди 10-11 классов (девушки)	12	ноября
6	Первенство по баскетболу среди 10-11 классов (юноши)	19	ноября
7	Соревнования по скрэпбингу	26	ноября
8	Первенство по волейболу среди 10-11 классов (юноши)	03	декабря
9	Первенство по волейболу среди 10-11 классов (девушки)	10	декабря

10	<i>Спринт на лыжах 1 км</i>	17	декабря
11	<i>«Рождественский турнир» по настольному теннису</i>	06	января
12	<i>Шахматно-шашечный турнир</i>	08	
13	<i>Соревнования по шорт-треку</i>	09	
14	Первенство с/ш по баскетболу среди 7-9 классов (девушки)	14	января
15	Районные соревнования по лыжным гонкам (Открытие лыжного сезона)	21	января
16	Первенство с/ш по баскетболу среди 7-9 классов (юноши)	28	января
17	Лыжные соревнования – эстафета	4	февраля
18	Соревнования по биатлону	18	февраля
19	Кубок по волейболу	25	февраля
20	Районные соревнования по лыжным гонкам (Закрытие лыжного сезона)	18	Марта
21	Районные соревнования по настольному теннису	25	Марта
22	Районные соревнования по гиревому спорту	25	Марта
23	Районные соревнования по баскетболу	8,15	апреля
24	Соревнования по мини-футболу	13	Мая
25	Соревнования по мини-футболу	20	Мая
26	Муниципальный этап спортивно-технического комплекса ГТО	01	Июня
27	Туристский слёт		Июнь
28	Областные, межрайонные соревнования по футболу, баскетболу, волейболу, туризму, лыжным гонкам		В течение года
29	Товарищеские встречи по видам спорта		В течение года
30	Походы		Июнь-август

# **Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год**

## **Цель работы**

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

## **Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной,
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований среди обучающихся;
4. создание и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в межшкольных, муниципальных;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы;

<b>Направление деятельности</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные за исполнение</b>
<b><i>Организационная деятельность</i></b>			
Работа с кадрами ШСК	- обеспечение ШСК педагогическими кадрами; - анализ педагогического состава ШСК; - движение кадров ШСК в текущем учебном году; - вопросы аттестации педагогов и специалистов ШСК.	Август-сентябрь 2021 г	Куратор проекта
Планирование и организация деятельности ШСК	- разработка и согласование учебно-производственного и производственного плана ШСК; - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2021 г	Руководитель спортивного клуба
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2021 г	Руководитель спортивного клуба . педагоги ШСК
<b><i>Методическая деятельность</i></b>			
Разработка, согласование и программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся; - написание программ ; - согласование программ в школе;	В течение года	Педагоги ШСК
Проведение методических	- участие в методических объединениях педагогов; - участие в семинарах, круглых столах и других формах	В течение учебного года	Председатель ШСК

мероприятий с целью обмена опытом	обмена опытом в районе и городе.	по плану	
<b><i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i></b>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, и др. спортивных мероприятий	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года в соответствие с планом мероприятий	Руководитель спортивного клуба, педагоги ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составление плана проведения спортивных соревнований;</li> <li>- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях;</li> <li>- работа с командами по подготовке к соревнований;</li> <li>- разработка графика соревнований команд;</li> <li>- проведение соревнований;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В течение учебного года по плану мероприятий	Руководитель спортивного клуба
Участие в конкурсах разного уровня - районных, городских,	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В течение учебного года по плану учреждений, проводящих конкурсы, и годовому плану ОУ	Руководитель спортивного клуба, педагоги ШСК
<b><i>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района</i></b>			
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> <li>- прием в секции детей</li> <li>- обмен информацией с сотрудниками ШСК, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель спортивного клуба, педагоги ШСК

	- проведение совместных мероприятий.		
Связь с административными учреждениями района	- предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК; - участие в совещаниях руководителей ШСК.	В течение учебного года по плану контролирующих учреждений	Руководитель спортивного клуба
<b><i>Осуществление контроля над работой ШСК</i></b>			
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель спортивного клуба
Контроль посещения занятий детьми, контроль наполняемости групп	- посещение занятий педагогов с целью контроля; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель спортивного клуба
Контроль над соблюдением графика работы педагогов	- посещение занятий; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель спортивного клуба
Контроль над выполнением программ, анализ результативности процесса	- посещение занятий; - проверка отчетной документации; - анализ отчетных мероприятий, выставок, организованных педагогами.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель спортивного клуба



C=RU, O=ГБОУ СОШ №4 г.о. Сызрань,  
CN=Титова Светлана Юрьевна,  
E=school4\_srz@samara.edu.ru  
009015c63bd9528286  
2025.08.31 23:17:34+04'00'